

# Песочная терапия



От: Мария Бояркина <vfhecz1983135@mail.ru>

Кому: vfhecz1983135 <vfhecz1983135@mail.ru>

Песочная терапия, рисование кварцевым песком на цветном планшете.

Самая лучшая игрушка для детей -это песок.

К.Д. Ушинский.

Вы замечали что песок для детей обладает некой уникальной магической силой?

Разнообразие современных художественных техник и используемых для этого материалов поражает воображение. Однако способ рисования песком является уникальным. В новом материале подробнее поговорим о том, что такое песочная графика, расскажем, как рисовать песком, что для этого нужно и чем такой способ рисования полезен для детей.

Что нужно для рисования песком

Для занятий используют специальный стол для песочной анимации и песок. Песок для рисования отличается от того, который можно увидеть на пляже. Это кварцевый песок, все песчинки максимально приближены к одному размеру.

Конструкция стола довольно проста: стекло, светоотражающая пленка или лист бумаги под ним, лампа с рассеянным светом или специальная подсветка и бортики, чтобы песок не просыпался на пол.

Как рисовать песком?

В традиционном рисовании всегда используются карандаши или кисти. Но в песочной анимации единственным инструментом являются руки. Методика рисования песком довольно проста.

Песок набирается в кулак, а рука поворачивается так, чтобы он медленно сыпался, словно пересыпаясь из одной половинки песочных часов в другую. Количество материала контролируют сжиманием и разжиманием ладони.

На рассыпанном по столешнице песке пальцами, разными частями рук аккуратно оставляются следы. Важно не оставлять большие и плотные кучки, поскольку на фоне подсвечиваемого стекла они будут слишком темными.

Рисование песком и психология

При помощи песочной терапии в работе с детьми дошкольного возраста, детский психолог может спокойно распознать имеющиеся проблемы каждого из детей, так как рисунки на песке являются подсознательно всплывающими образами ребёнка.

Рисунки не могут быть просто произвольными, в них скрываются страхи, переживания, конфликты и другие эмоциональные всплески.

У детей это выявляется намного легче, так как находится на поверхности сознания, нежели у взрослых. У взрослых людей всё гораздо сложнее, психические и психологические проблемы находятся глубже, и они скрытые.

Песочная терапия раскрывает скрытые потенциалы ребёнка и корректирует дефекты развития. С её помощью увеличивается чувствительность конечностей за счёт воздействия на нервные окончания, развиваются художественные и творческие способности, обостряются фантазии и улучшается образное мышление.